

Beelden van leven



Aangeboden door:



Harry Vos & Andrea Luijten



*Ik leerde harde noten kraken
Dat is niet gemakkelijk
Maar het is een kunst
Die jij ook zeker leren kunt*

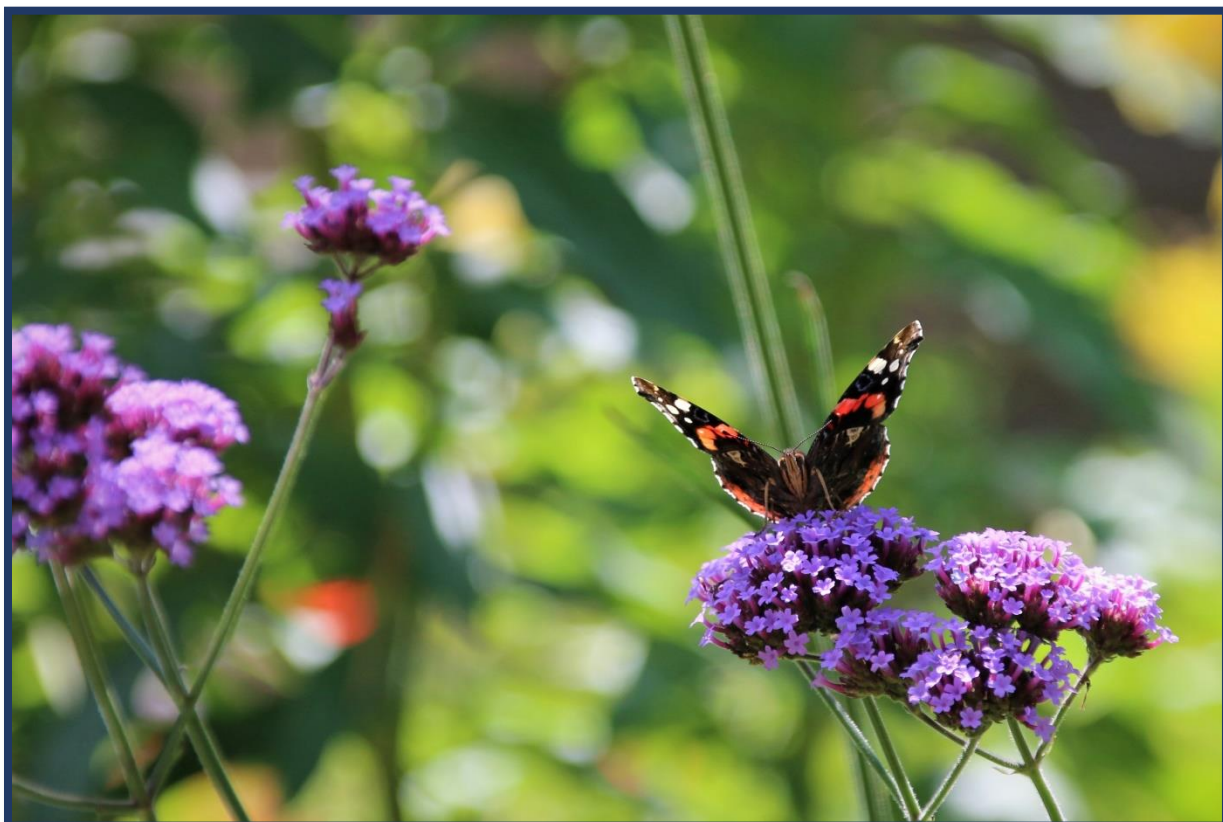




*In het woud van het leven
Zocht ik twee gelijke bomen
Maar ik vond ze niet*

*Ieder had zijn eigen vorm
tekens, takken, kleur en groei
Ieders leven, kwetsbaar en uniek*





*Als een bloemblad
Zo teer zijn mijn vleugels
Als ik naar de zon toe vlieg
Dat beseft ik wel*

*Maar ik las in een gedicht¹
Dat wij vaak vergeten
Dat, voordat hij viel,
Icarus wél gevlogen had!*

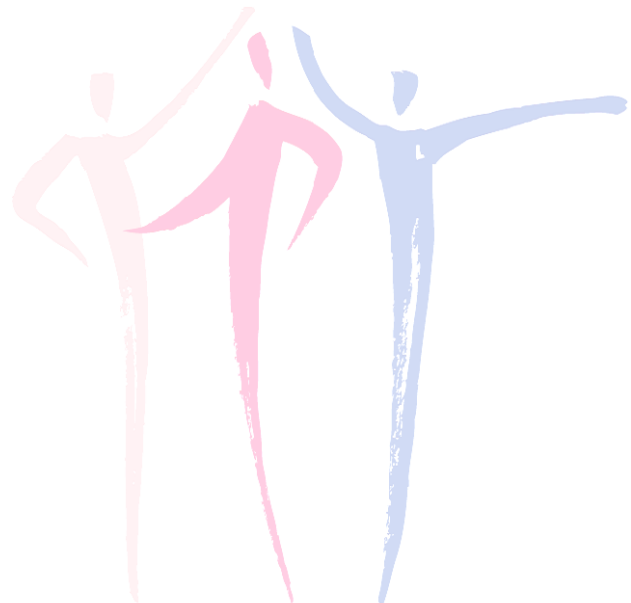


¹ Jack Gilbert, *Failing and Flying*



Worden

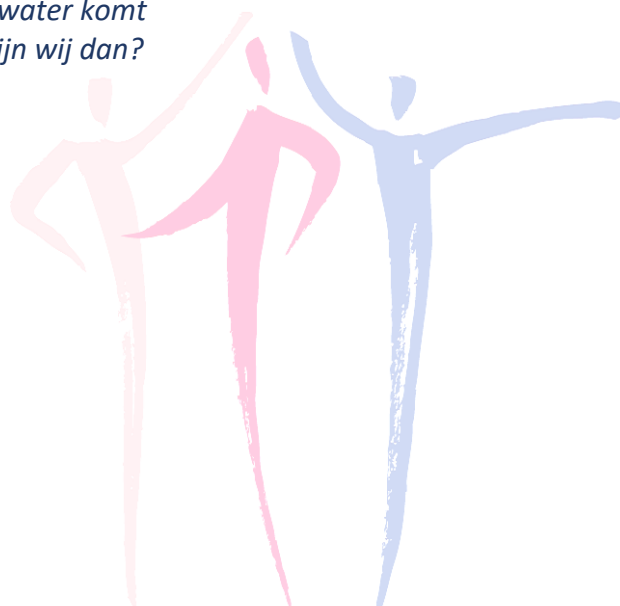
*Ik was nog klein
Toen iemand aan mij vroeg
wat of ik later worden wou
Ik was verbaasd
Omdat ik niet wist
dat dat nog nodig was*





*Als het water komt
Met grote kracht
Waar het land eerst was
En boerenakkers
Waar wij sliepen
In lange zomers
Onder hoge bomen*

*Als het water komt
Waar zijn wij dan?*



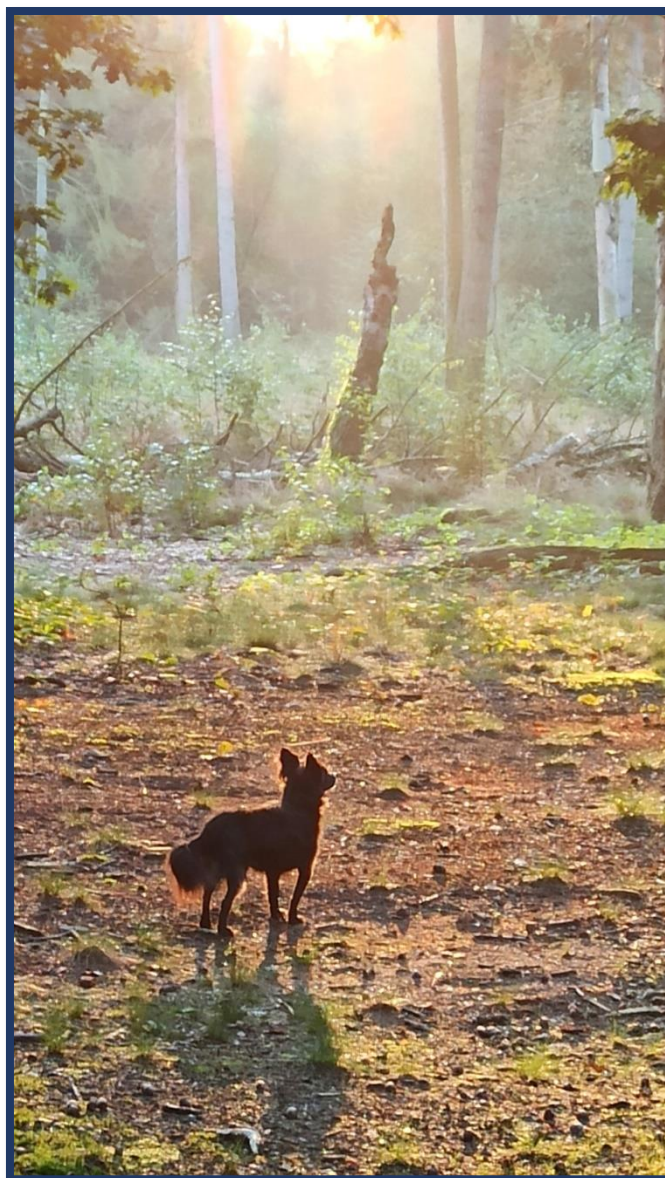


Voor de toekomst²

*Plant vroeg in het voorjaar wat bomen
Want de vogels zullen komen
Om te zingen in de bomenhaag
Hoe ik dat weet? Luister maar vandaag!
Meer zekerheid heb ik niet
Zorg dat je van hun zang geniet!*



² Naar: For the Future van Wendell Berry



*Soms als ik naar de wereld kijk
Voel ik mij zo klein
Wat dicht bij mij is kan ik zien
Wat verder weg is, nog niet*

*Soms als ik naar de wereld kijk
Zie ik het duister
en ook het licht
Ik blijf nog even staan*

*Soms als ik naar de wereld kijk
Zie ik wat gebroken is
tot ik ook de heelheid zie
Pas dan, kan ik weer verder gaan.*





Vrede³

Er was eens een koning die een grote beloning uitloofde voor die kunstenaar die het best in staat was om op een schilderij vrede uit te beelden. Veel kunstenaars stuurden prachtige schilderijen. Uiteindelijk koos de koning twee schilderijen uit, waaruit hij een keus wilde maken.

Op het ene schilderij was een rustig meertje te zien. De hoge bergen op de achtergrond werden in het water weerspiegeld en boven de bergen dreef een wolkje.

Op het andere schilderij was een storm afgebeeld. Regen stroomde omlaag in een kolkende rivier terwijl boosaardige bliksemschichten de hemel verlichtten. Maar de koning zag alleen de vogel die in een struik onder een overhangende rots aan het broeden was.

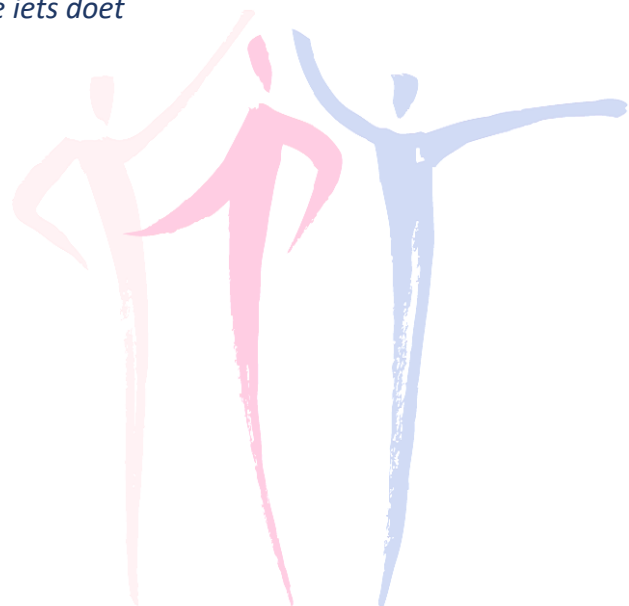
"Dit", zo sprak de koning, "Dit is het schilderij dat ik zocht. Vrede vind je lang niet altijd in prettige omstandigheden. Vrede is een kalm hart, midden in de storm van het leven."

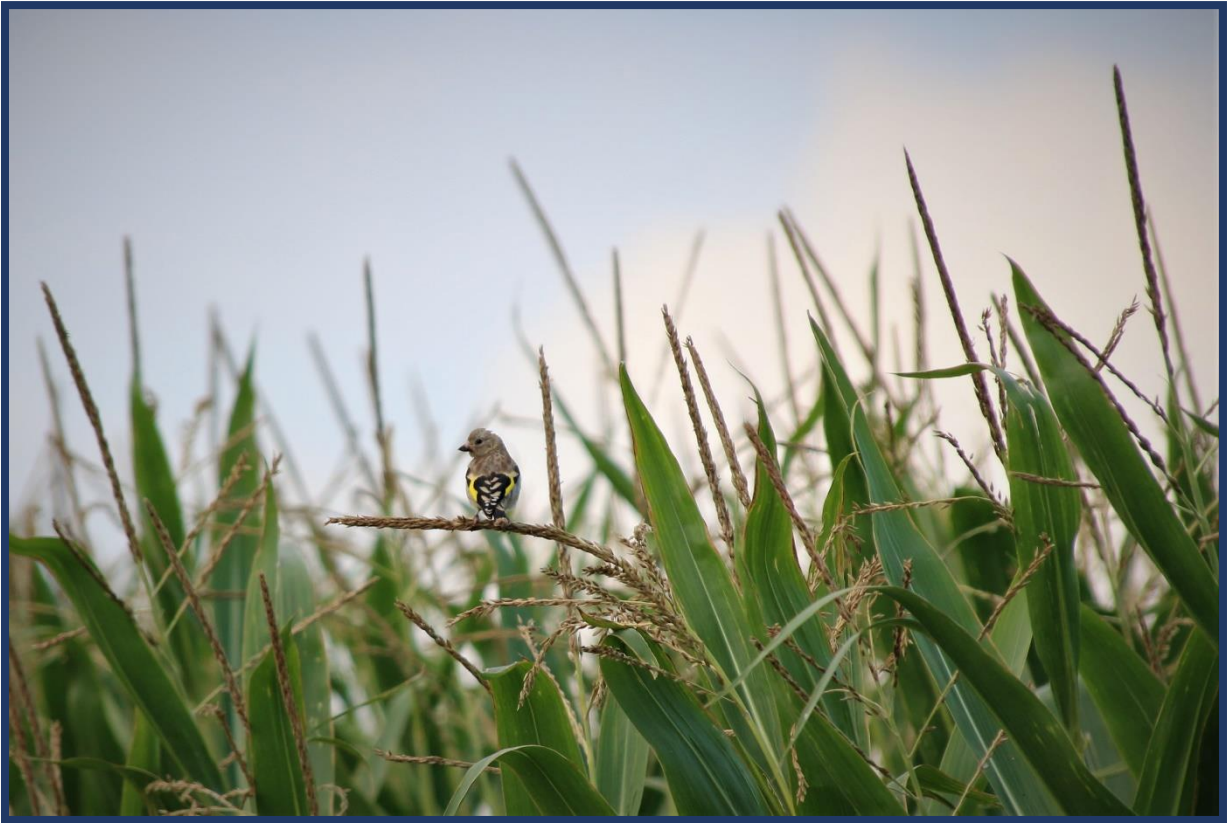
³ Bron: onbekend



*Ouders kijken naar het verleden om
hun kinderen te beschermen
door wat zij leerden - zij
weten hoe het moet*

*Kinderen kijken naar de toekomst
Veel verleden hebben zij niet
Zij leren onderweg wel
hoe je iets doet*





Stilte bij het meer

*Zittend in de lentezon aan de rand van het meer
Onder mij het zand, vóór mij weerspiegeling van water
Gegak van ganzen, gesnater van eenden
De zon schijnt dubbel in mijn gezicht*

*Het is stil, de wind ruist, de vogels zingen
Naast mij zit een man in de schaduw
Hij spreekt over zijn mislukte leven
Over pijn en verlies en dat soort dingen*

*Verraad, verloren liefde; zijn hart doet zeer
Zijn lichaam stram en stijf
"Langzaam loopt het leven uit mijn lijf"
Hij zucht, staart zwijgend over het meer*

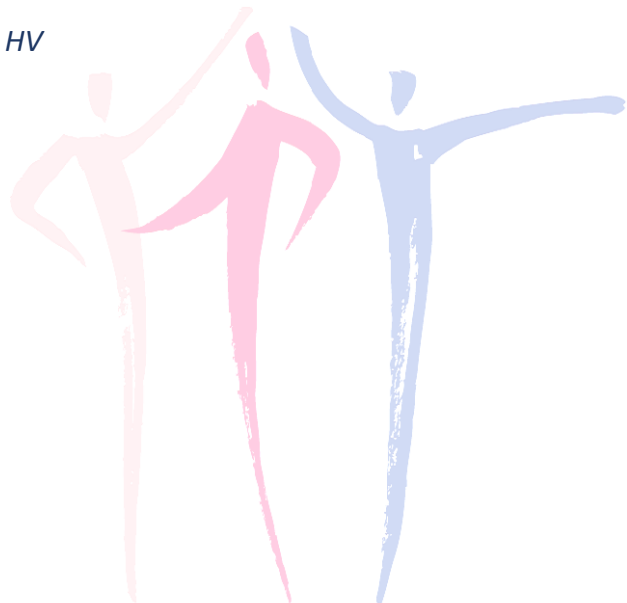
Stilte

*De zon schijnt, de schaduw wijkt, de man verdwijnt
Het koele zand, het licht weerspiegelt in het meer
Die man in de schaduw, die soms aan mij verschijnt
Misschien is hij genezen deze keer*



*Zij dansen de liefde
Zonder woorden
Hand op hand
Huid op huid
Oog in oog
Warmte
Vuur!*

HV





Een nieuw begin

*Hoewel de basis nog wat wankel is
Geef ik ons nieuw begin toch graag een kans
Want sámen maken wij betekenis*

*Samen geven wij de toekomst glans
Vriendschap is wellicht een avontuur
Maar is voor het leven ook een stimulans*

*Vijandschap brengt immers op den duur
vooral frustratie, pijn en droefenis
Het verziekt en maakt het leven zuur*

*En als wij samen in een passend ritme dansen
Ontstaan er in de wereld volop nieuwe kansen!*





*Vandaag in het heden
Vertraagden mijn schreden
Door beelden uit de mist
Van het verleden*

*De toekomst, onbeslist
Doemt ook op in die mist
Ik wil nu mijn aandacht besteden
Aan wat ik gisteren niet wist!*



December 2021

© Tekst: Harry Vos

© Fotografie: Andrea Luijten

www.avilacoaching.nl

info@avilacoaching.nl

Tel.: 0413 303848